

## Quelques conseils



**pour un bon usage des médicaments**



**Je respecte la prescription en posologie** (nombre de cachets ou de gouttes par prise), nombre de prises, horaire des prises et durée du traitement.

**J'informe mon ou mes médecins de tous les médicaments** que je prends à l'occasion de chaque consultation, et je n'hésite pas à demander s'il existe des risques d'interactions.



**Je ne décide jamais moi-même** d'interrompre, de suspendre ou d'espacer un traitement en cours.

**Je fais un bilan régulier**, au moins tous les ans, de mes traitements en cours, avec mon médecin traitant.





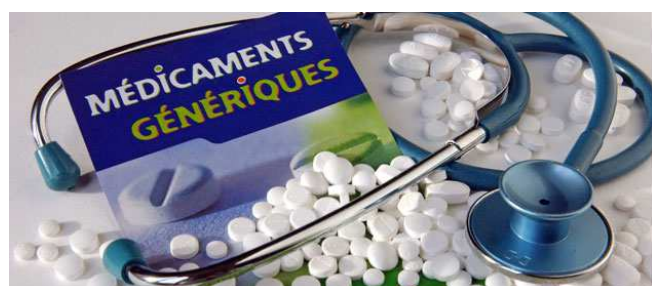
Je signale à mon médecin tout événement pouvant modifier l'efficacité ou la tolérance d'un traitement : hospitalisation, infection, choc émotionnel ...

J'avertis immédiatement mon médecin, si je soupçonne mon traitement d'être à l'origine d'effets indésirables.



Je conserve mes médicaments dans leur emballage d'origine et ne jette pas les médicaments restants à la poubelle.

En cas de substitution par un **générique**, je fais clairement préciser par le pharmacien à quel médicament inscrit sur l'ordonnance il correspond ; je le fais inscrire sur la boîte.



Lorsque j'achète de moi-même un médicament sans ordonnance, je demande conseil au pharmacien.



Je n'hésite pas à interroger les professionnels de santé - médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes - pour répondre à mes questions.

## Ne jamais ouvrir ou écraser les médicaments

- L'ouverture des gélules les rend amères
- L'écrasement d'un comprimé peut modifier ses caractéristiques
- Ne jamais ouvrir ou écraser un médicament LP (longue durée)
- Ne pas mélanger plusieurs comprimés écrasés

