



Quelques conseils

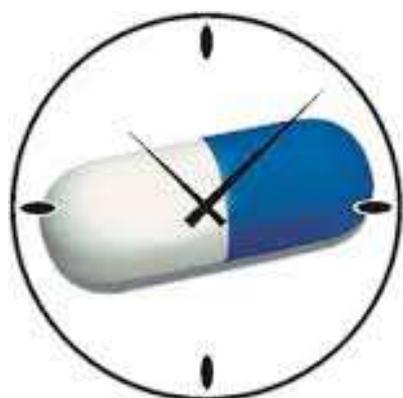


pour un bon usage des médicaments



Je respecte la prescription en posologie (nombre de cachets ou de gouttes par prise), nombre de prises, horaire des prises et durée du traitement.

J'informe mon ou mes médecins de tous les médicaments que je prends à l'occasion de chaque consultation, et je n'hésite pas à demander s'il existe des risques d'interactions.



Je ne décide jamais moi-même d'interrompre, de suspendre ou d'espacer un traitement en cours.

Je fais un bilan régulier, au moins tous les ans, de mes traitements en cours, avec mon médecin traitant.





Je signale à mon médecin tout événement pouvant modifier l'efficacité ou la tolérance d'un traitement : hospitalisation, infection, choc émotionnel ...

J'avertis immédiatement mon médecin, si je soupçonne mon traitement d'être à l'origine d'effets indésirables.



Je conserve mes médicaments dans leur emballage d'origine et ne jette pas les médicaments restants à la poubelle.

En cas de substitution par un **générique**, je fais clairement préciser par le pharmacien à quel médicament inscrit sur l'ordonnance il correspond ; je le fais inscrire sur la boîte.



Lorsque j'achète de moi-même un médicament sans ordonnance, je demande conseil au pharmacien.



Je n'hésite pas à interroger les professionnels de santé - médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes - pour répondre à mes questions.

Ne jamais ouvrir ou écraser les médicaments

- L'ouverture des gélules les rend amères
- L'écrasement d'un comprimé peut modifier ses caractéristiques
- Ne jamais ouvrir ou écraser un médicament LP (longue durée)
- Ne pas mélanger plusieurs comprimés écrasés

