

Repérage des consommations problématiques d'alcool

A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ? (sur les 12 derniers mois)

Jamais	0
Une fois par mois au moins	1
Deux à quatre fois par mois	2
Deux à trois fois par semaine	3
Quatre fois ou plus par semaine	4

Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire ou vous buvez de l'alcool ? (sur les 12 derniers mois)

Un ou deux	0
Trois ou quatre	1
Cinq ou six	2
Sept à neuf	3
Dix ou plus	4

Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Non	0
Oui	4

Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Non	0
Oui	4

Vous arrive t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Non	0
Oui	4

Interprétation des résultats

Hommes :

Score **inférieur à 5** : risque faible ou nul

Score de **5 à 8** : consommation excessive probable

Score **supérieur à 8** : dépendance probable

Femmes :

Score **inférieur à 4** : risque faible ou nul

Score de **4 à 8** : consommation excessive probable

Score **supérieur à 8** : dépendance probable