

Pour chacune de ces dix questions, cochez la case qui répond le mieux à votre cas.

<b>Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
1 ou 2	0
3 ou 4	1
5 ou 6	2
7 ou 8	3
10 ou plus	4

<b>Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?</b>	
	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu le sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?</b>	
	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Jamais	0
1 fois par mois au moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
au moins 4 fois par semaine	4

<b>Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Non	0
Oui mais pas au cours de l'année écoulée	1
Oui au cours de l'année écoulée	2

<b>Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou at-il suggéré que vous la réduisiez ?</b>	
<b>FREQUENCE</b>	<b>Points</b>
Non	0
Oui mais pas au cours de l'année écoulée	1
Oui au cours de l'année écoulée	2

## Interprétation des résultats

**Score entre 0 et 8** : ce questionnaire n'évoque pas une consommation nocive

**Score entre 9 et 12** : consommation nocive d'alcool

**Score au-delà de 13** : dépendance à l'alcool

### *Référence :*

*Le questionnaire Audit est développé sous l'égide de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Il explore les comportements des douze derniers mois.*

*Pour en savoir plus sur la publication originale, vous pouvez vous rendre sur le site de la National Library (USA).*

*Ref: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption--II. *Addiction* 1993 Jun;88(6):791-804.*