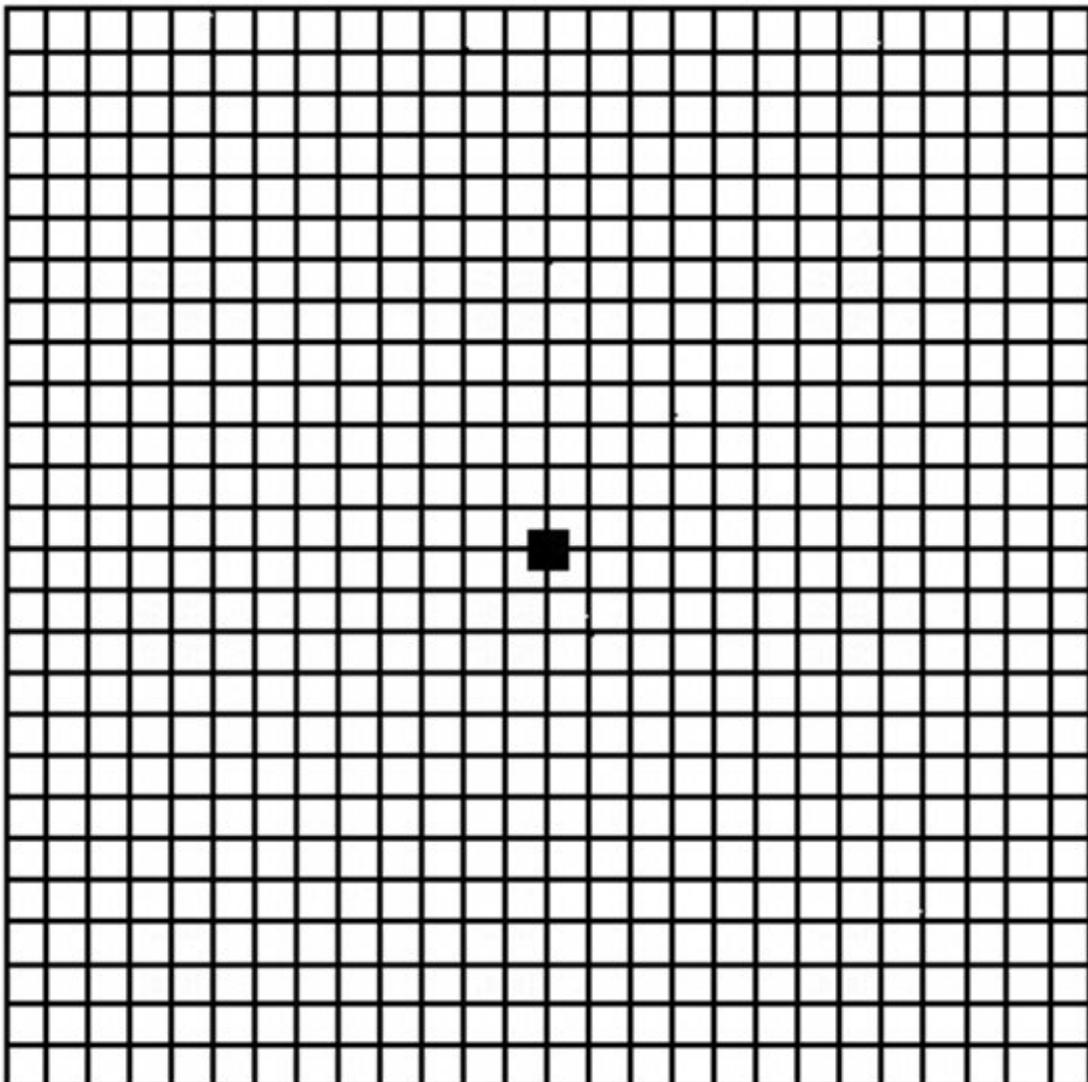


DMLA : test avec la grille d'Amsler

Si en observant la grille d'AMSLER, les lignes vous semblent courbes, il faut consulter rapidement un médecin spécialiste de la vue pour rechercher une dégénérescence liée à l'âge.

- Cachez l'un de vos yeux avec une main en portant le cas échéant vos lunettes habituelles de lecture.
- Positionnez-vous à une distance de lecture normale de la grille.
- Fixez le point central.
- Recommencez à l'étape 1 avec l'autre œil.

Si des distorsions ou des blancs apparaissent dans la grille, consultez sans tarder un ophtalmologiste. L'ophtalmologiste réalise un Fond de l'œil qui permet d'affirmer le diagnostic : présence de taches jaunes : drusen, sur la rétine.



Amsler Grid